



30km走 & ランニングフォーム指導 『股関節・お尻を使った走り出来てる？』

最近よく聞く『お尻・股関節を使って走りましょう』 これ分からない方や、極めたい方はご参加ください！ マラソン未経験から独自のメソッドで2時間16分・17分で走った現役ランナーと身体の構造を熟知する理学療法士の3人が主催する練習会です。

イベント名 30km走 & ランニングフォーム指導 『股関節・お尻を使った走り出来てる？』

開催日 2024/2/18

受付開始 9:00 ~

申込料 誰でも参加OKチケット 1,500円
チームウェア着用の方 1,000円
メンバーシップ(オフラインプラン)の方
無料...他

支払方法 会場払い

開催場所 多目的グラウンド付近

住所 埼玉県さいたま市桜区田島 3 5 1 3 -
1

主催者 まるお製作所RC

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/100456>

MAP

