ランニングフォームについて知る・学ぶ@皇居

実際に今までのレッスンの中で参加者の方から圧倒的に質問や相談が多いのはランニングフォームについてです。走っていると膝が痛くなるからフォームが悪いのではないか、練習しているのに走力が上がらないのはフォームが原因ではないか、自己流で走っているけど自分に合ったフォームなのかなど。このレッスンでそんなお悩みを解消いたします。

イベント名	ランニングフォームについて知る・学ぶ@皇居
開催日	2024/3/30
受付開始	8:00 ～
申込料	ランニングフォームについて知る・学ぶ@皇居 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 永田町店
住所	東京都千代田区平河町2-16-1
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/100406

MAP