



## 【講習会+練習会】100m元日本代表選手と女性陸上選手から学べるシーズンに向けたスピードトレーニング

シーズンが近くなっているからこそトップスピード上げることがテーマに動き作りと練習を紹介！  
技術練習を行った後は全員で走る練習時間も用意しております！  
今回新しく入会した女性選手もいますので指導もしつつ、一緒に走って交流していきましょう！

イベント名	【講習会+練習会】100m元日本代表選手と女性陸上選手から学べるシーズンに向けたスピードトレーニング
開催日	2024/3/3
受付開始	12:50 ~
申込料	SPRINTEST講習会 + 練習会 4,000円 SPRINTEST講習会のみ参加 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	神奈川県大和市
主催者	SPRINTEST
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/100401">https://moshicom.com/100401</a>

