



## 【トレラン大学 Vol.2】登りを科学する

もっと速くなりたい。大会で入賞したい。トレーニングに悩みを抱えている。そんなトレイルランナーに向けてのトレーニングのノウハウが詰まったオンライン講座です。【Vol.2内容】登りを科学する：登りのパフォーマンス決定要素、具体的な練習メニュー、登りの適正チェック方法の紹介  
【主催】上正原真人（スカイランニング日本代表・Salomonアスリート）

---

イベント名 【トレラン大学 Vol.2】登りを科学する

---

開催日 2024/2/25

---

申込料 大人 2,000円  
学生（大学生以下） 1,000円

---

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

---

主催者 Mountain Addicts

---

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/100286>

