

あなたの夢を
叶える!

サブ4塾

Your make sub4 by full marathon



サブ4塾

フルマラソンサブ4~3.5を目指すランニング教室。大会が集中する、10月~4月に向けて、段階的にトレーニングを進めていきますので、トレーニング内容に迷うことはありません。
マラソンは年間を通して、積み重ねてレベルアップしていくスポーツ。必要なスキルは、効率的な「走り方」と計画的な「トレーニング」、そしてケガをしない「身体作り」この3つを軸にサブ4を目指します。

プラン名	サブ4塾
募集期間	2024/2/6 14:26 ~
申込料	(体験)サブ4塾 3,000円 (月会費)サブ4塾 6,000円
支払方法	会場払い
開催場所	日産スタジアム
住所	神奈川県横浜市港北区小机町3300
主催者	jogsuke

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/100285>



MAP

