



## 10kmタイムトライアル&フォーム動画分析

10kmのタイムトライアルとフォームの動画分析を行います。1周1km弱の周回コースを走り、ラップの計測と動画の撮影を行ない、走り終わった後に、お一人ずつ走り方の癖や改善ポイント、ペース配分などの練習方法についてアドバイスさせていただきます。

イベント名	10kmタイムトライアル&フォーム動画分析
開催日	2024/3/9
受付開始	12:50 ~
申込料	10kmタイムトライアル&フォーム動画分析 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/100272">https://moshicom.com/100272</a>



### MAP

