



がんばれゆうすけ20K走（キロ5分30秒・45秒・6分00秒）サブ3.5～サブ4の方向け

サブ3.5～サブ4の方向けの練習会です。代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m計20.12K走ります。周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。1K5分30秒ペース（がんばれゆうすけ）1K5分45秒ペース（西谷綾子さん）1K6分00秒ペース（レイワ荘おのっちゃん）

イベント名 がんばれゆうすけ20K走（キロ5分30秒・45秒・6分00秒）サブ3.5～サブ4の方向け

開催日 2024/4/7

受付開始 7:30～

申込料 20K（5分45秒）西谷綾子さん 2,200円
20K（5分30秒）がんばれゆうすけ 2,200円
20K（6分00秒）レイワ荘おのっちゃん 2,200円

支払方法 クレジット決済

参加定員 45人

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/100257>

MAP

