



【サブ3～サブ340】2/7(水)「400m×15本」@代々木公園

代々木公園周回コース(約1.16km)を利用して「400m×15本」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し(任意参加)、19時35分頃メインメニューをスタートします。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名	【サブ3～サブ340】2/7(水)「400m×15本」@代々木公園
開催日	2024/2/7
受付開始	18:40～
申込料	A: 2分40秒サークル [~84秒 = 3分30秒/km] (15本) 1,800円 B: 2分50秒サークル [86～92秒 = 3分35～50秒/km] (15本) 1,800円 C: 3分00秒サークル [94～100秒 = 3分55秒～4分10秒/km] (15本) 1,800円 ...他
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/100196

MAP

