



3/20(水・祝)@代々木公園(2部制) 猫ひろし【RUN CLUB】 ダイエット&ラン&ウォーク

30歳からウォーキング~ジョギング~マラソンへと、走る楽しさを知った猫ひろし

33歳の時にフルマラソンで3時間切り(サブ3スリー)を達成

アラフォーでオリンピック出場。昨年45歳で自己ベスト2時間27分02秒を達成した

年齢を重ねてもできる、元気な体創りのコツを一緒に体験しませんか？

高齢者から子どもまで楽しみながら、歩いてもよし、走ってもよしの、ランニングクラブが誕生

| | |
|-------|--|
| イベント名 | 3/20(水・祝)@代々木公園(2部制) 猫ひろし【RUN CLUB】 ダイエット&ラン&ウォーク |
| 開催日 | 2024/3/20 |
| 受付開始 | 8:30 ~ |
| 申込料 | 第1部 9時スタートウォーキング 定員30名(最低実施人数6名)@猫ひろし 500円 第1部 9時スタート K7 キロ7分グループ 定員24名(最低実施人数6名)@猫ひろし 500円 第1部 9時スタート K5 キロ5分グループ 定員18名(最低実施人数6名)@猫ひろし 500円...他 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 175人 |
| 開催場所 | 代々木公園 内周ランニング道 噴水前 |
| 住所 | 東京都渋谷区代々木神園町2-1 |
| 主催者 | 猫ちゃんRUN CLUB |

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/100140)
<https://moshicom.com/100140>

