



## 3/16【西宮-宝塚/土曜】はしりびと実走塾『楽しく持久力強化：阪急今津線を巡る旅ラン』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で”実走のみの練習プログラム”を開催します。

イベント名	3/16【西宮-宝塚/土曜】はしりびと実走塾『楽しく持久力強化：阪急今津線を巡る旅ラン』
開催日	2024/3/16
受付開始	8:15 ~
申込料	3/16【西宮-宝塚/土曜】はしりびと実走塾『楽しく持久力強化：阪急今津線を巡る旅ラン』 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	JR西宮駅(スタート地点)
住所	兵庫県西宮市池田町9 - 3
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/100089">https://moshicom.com/100089</a>

