



RUN BOYS! RUN GIRLS!

2/17【トレイルランが上手くなる?!ロードで出来るトレーニング】Inランボーイズ!ランガールズ!

神田にあるトレイルランショップRunboys!Rungirls!でロードで出来るトレイルランのトレーニング方法を、ColumbiaMontrailサポートアスリートの須賀選手、三浦選手がお伝えします!

24年春のMontrailの新作トレイルランニングシューズの試し履きもすることができます!

トレーニング後にはお酒を片手に、懇親会も開催するので山を走る際のコツなども聞いてみましょう!

イベント名 2/17【トレイルランが上手くなる?!ロードで出来るトレーニング】Inランボーイズ!ランガールズ!

開催日 2024/2/17

受付開始 17:00 ~

申込料 【Runboys!Rungirls!トレランイベント】2,000円

支払方法 会場払い

開催場所 Runboys!Rungirls!

住所 東京都千代田区東神田1-2-11
アガタ竹澤ビル404

主催者 三ツ池トレイルランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/100068>



MAP

