



## ランステ：伴野コーチの「皇居3周 ビルドアップ走」(キロ6分～) 9月

ランナーも利用できる自転車駐輪場「HIBIYA RIDE (ヒビヤライド)」を拠点に実施する、「ランステ」の公認の練習会です。皇居(1周5km)を周回ごとにビルドアップして3周します。

イベント名	ランステ：伴野コーチの「皇居3周ビルドアップ走」(キロ6分～) 9月
開催日	2017/9/7
受付開始	18:00 ~
申込料	皇居3周ビルドアップ走 9月7日分 700円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	HIBIYA RIDE (ヒビヤライド) 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/10006">https://moshicom.com/10006</a>

### MAP

