8/19(土)生駒ボルダー起伏ロング走練習会

関西のランナー、脚作りのメッカ、生駒ボルダー。このコースは往復約29km、舗装路と未舗装路からなる起伏溢れる生駒縦走歩道というハイキング道ですが500m毎に距離表示があり、夏場の脚作りには最適なコースです。一度走ってみたいけどコースが分からなくて、そんなこのコースが初めてのランナーにもおすすめの練習会です。

イベント名	8/19(土)生駒ボルダー起伏ロング走練習会
開催日	2017/8/19
受付開始	7:30 ～
申込料	生駒ボルダー練習会 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	生駒山麓公園
住所	奈良県生駒市俵口町2088番地
主催者	ランバディ・ランニング・クラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/9803

MAP