



毎週木曜19時45分 LTペース走 三宮 みなとのもり公園

三宮「みなとのもり公園」で、毎週木曜19時45分からのLTペース走10kmを基本とした練習会です。

【参加費無料、服装自由、距離自由】

参加者の半数以上が女性で、年齢層も幅広い練習会ですので、初心者の方も気軽にご参加ください。

プラン名	毎週木曜19時45分 LTペース走 三宮 みなとのもり公園
募集期間	2023/11/22 18:14 ~ 2025/12/31 23:59
申込料	「みなとの森WIND 平日練習会」参加チケット 無料
開催場所	みなとのもり公園 西側トイレ前
住所	兵庫県神戸市中央区小野浜町3
主催者	みなとの森WIND
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/96530

