

おとなのランニング授業(第2回)マラソンカアップにつなげる 「スピード練習」【Garmin サポート】

~ 賢明な市民ランナーを育てる「おとなのランニング授業」の2017年度2回目です。今回の目的はマラソンペースの余裕度アップにつながる賢明な練習方法を身につけることです~

イベント名	おとなのランニング授業(第2回)マラ ソンカアップにつなげる「スピード練 習」【Garmin サポート】
開催日	2017/4/19
受付開始	18:30 ~
申込料	参加します! 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	ドーンセンター (大阪府立男女共同参画・青少年センター)
住所	大阪府大阪市中央区大手前1丁目3番49 号
主催者	あすリード
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

https://moshicom.com/6534

京海2号線

7-Eleven; Osaka 追手門学院
Otemae 1-chome
セブン・イレブン
大阪大手前1丁目店
Convenience store

道手門学院
大手前高等学校
大手前高等学校
大手前病院/S/店
Convenience store

大阪合同庁舎第一号館

Google

國民會館・住友生命ビル
Map data ©2024

-Keihan Line

MAP

大手前センター ビルディング

Kyobashi Bridge 京橋 River bridge on a historic highway

