おとなのランニング授業（第2回）マラソン力アップにつなげる「スピード練習」【Garmin サポート】

～賢明な市民ランナーを育てる「おとなのランニング授業」の２０１７年度２回目です。今回の目的はマラソンペースの余裕度アップにつながる賢明な練習方法を身につけることです～

イベント名	おとなのランニング授業（第2回）マラソン力アップにつなげる「スピード練習」【Garmin サポート】
開催日	2017/4/19
受付開始	18:30 ～
申込料	参加します！ 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	ドーンセンター（大阪府立男女共同参画・青少年センター）
住所	大阪府大阪市中央区大手前1丁目3番49号
主催者	あすリード
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/6534

MAP