フォーム改善の「動きづくり」運動と市民ランナーのための「筋トレ法」「ストレッチ法」講習

元短距離ランナー＆現マラソンランナーの講師が、効果がでる！継続できる！方法を指導します。

イベント名	フォーム改善の「動きづくり」運動と市民ランナーのための「筋トレ法」「ストレッチ法」講習
開催日	2018/4/30
受付開始	13:30 ～
申込料	参加します！ 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	大阪市西淀川区民ホール：大ホール
住所	大阪府大阪市西淀川区御幣島３丁目１３-３
主催者	あすリード
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/16097

MAP