



5/12(日)「21.7km走(4分25秒・45秒・5分10秒・40秒/km)」

駒沢公園ランニングコース(約2.17km)を利用して「21.7km走」を実施します。
ウォームアップは各自で行って頂き、8時半集合 スタートとなりますので、お時間にご注意ください。21.7kmを確実に走り切るもよし、距離を短くして速めのペースにチャレンジするもよし、ご自身の目的に合わせて上手にアレンジしてください。定期的な距離走として、ぜひご参加ください!

イベント名	5/12(日)「21.7km走(4分25秒・45秒・5分10秒・40秒/km)」
開催日	2024/5/12
受付開始	8:15 ~
申込料	A : 4分25秒 4分20秒/km 2,000円 B : 4分45秒 4分40秒/km 2,000円 C : 5分10秒 5分05秒/km 2,000円 ...他
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/105219

