

20th レクTT MIDDLE @ 唐津市陸上競技場

居残り練習
200mエンドレスリレー
4人組(TT結果でチーム分け)
1人200m×5(チームで4km)

- ・開催日時：2024年5月19日(日)
- ・種目：1500m※レベル別に組指定
- ・参加費(税込)：1500円※居残り練習+500円
エントリー切：5月17日(金)

【スケジュール】

12:30~12:55	受付@陸上競技場玄関入口
13:00~13:40	ウォーミングアップ
13:50~14:15	タイムトライアル

スタート	種目	目標タイム	参加目安
1組目 13:50	1500m	~5分30秒	7#Sub3.5以内
2組目 14:05		5分30秒~	7#Sub3.5以上

14:15~14:20 一時解散
14:20~14:50 居残り練習
14:50~15:00 解散



【速くなりたいあなたへ】第20回レクTT”ミドル” in唐津

市民ランナーのためのタイムトライアル会！陸上トラック初めての方歓迎！結果を元にフルマラソンのゴール予想タイムも出しちゃいます！アップはランニングマイスターである主催者のガチアップをみんなで行います！今回は来期に向けて中距離1500mでスピード磨き！！！居残り練習という名のセット練習も参加可能！身体をバキバキにしごきあげましょう！

イベント名 【速くなりたいあなたへ】第20回レクTT”ミドル” in唐津

開催日 2024/5/19

受付開始 12:30 ~

申込料 レクTT参加チケット 1,500円
【+居残り練習】レクTT参加チケット 2,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 60人

開催場所 唐津市陸上競技場

住所 佐賀県唐津市和多田大土井1-1

主催者 UreshinoAthlete

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/105168>



MAP

