



脚のバネを作ろう！ジャンプトレーニング

長い距離を走れないこの時期にオススメのジャンプトレーニングをご提案致します。

走りのストライドを広げたい方、暑い時期でも効果的なトレーニングをしたい方にオススメの講座です！

イベント名	脚のバネを作ろう！ジャンプトレーニング
開催日	2024/7/7
受付開始	15:20 ~
申込料	脚のバネを作ろう！ジャンプトレーニング 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/105141



MAP

