

ストレッチ×呼吸法

愛知

プロのトレーナーが教える 心と身体の休ませ方

毎日をより元気に過ごすための心と身体の向き合い方

2024年5月12日(日)10:00-15:00

@愛知県刈谷市



スポーツトレーナー
平山 隆也

【愛知-心身休息ワークショップ】プロトレーナーが教える心と身体の休ませ方

イベント名 【愛知-心身休息ワークショップ】プロトレーナーが教える心と身体の休ませ方

開催日 2024/5/12

受付開始 10:00 ~

申込料 1日参加チケット 5,500円
午前のみ参加チケット 3,300円

支払方法 会場払い

開催場所 産業復興センター

住所 愛知県刈谷市相生町1-1-6

主催者 株式会社syn

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/105039>



MAP

