



## 15km走（5分40秒ペース）@皇居

フルマラソン4時間切り（サブ4）を目指す方を対象に15km走を行います。皇居1周5kmを3周します。ペースは1km / 5分40秒ペースです。インストラクターがペースメイクします。皇居1周(5km)ごとに水分補給を行います。きつくなったら、マイペースに切り替えてもOKですし、途中リタイヤもOKです。

イベント名	15km走（5分40秒ペース）@皇居
開催日	2024/6/22
受付開始	8:00 ~
申込料	15km走（5分40秒ペース）@皇居 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run（丸の内 バイク&ラン）
住所	東京都千代田区新丸の内ビルディング 地下1階
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/104997>



### MAP

