



## 15km走（5分ペース）@皇居

フルマラソン3時間30分切り（サブ3.5）を目指す方を対象に15km走を行います。皇居1周5kmを3周します。ペースは1km / 5分ペースです。インストラクターがペースメイクします。皇居1周(5km)ごとに水分補給を行います。きつくなったら、マイペースに切り替えてもOKですし、途中リタイアもOKです。

イベント名	15km走（5分ペース）@皇居
開催日	2024/6/15
受付開始	8:00 ~
申込料	15km走（5分ペース）@皇居 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run（丸の内バイク&ラン）
住所	東京都千代田区新丸の内ビルディング 地下1階
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/104993">https://moshicom.com/104993</a>



### MAP

