



15km走（5分20秒ペース）@皇居

フルマラソン3時間45分切り（サブ3.75）を目指す方を対象に15km走を行います。皇居1周5kmを3周します。ペースは1km / 5分20秒ペースです。インストラクターがペースメイクします。皇居1周(5km)ごとに水分補給を行います。きつくなったら、マイペースに切り替えてもOKですし、途中リタイヤもOKです。

イベント名	15km走（5分20秒ペース）@皇居
開催日	2024/6/1
受付開始	8:00 ~
申込料	15km走（5分20秒ペース）@皇居 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run（丸の内 バイク&ラン）
住所	東京都千代田区新丸の内ビルディング 地下1階
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/104977>



MAP

