

**30分 無料**

**大阪城公園**

**サムズアップ スクール**  
運動カウンセリング  
～ウォーキングからランニング  
からだの動かしかたまで～

カラダの機能改善、ウォーキング&ランニングのカウンセリング。各クラスのインフォメーション&問い合わせを成順達成請負人のがっちゃんコーチが請け負います。

担当コーチ：山上寛之 (がっちゃんコーチ)

水曜日	土曜日	各30分	定員：各1名
5/8	5/18		
5/15	5/25		
5/22	13:30~14:00		
5/29	14:15~14:45		
	15:00~15:30		

サムズアップランニング代表。ランニングだけでなく、トリアスロン、アクアスロン、トレイル、スバルタンレース等いくつものチャレンジスポーツを経験。運動することで人生が前向きにできるようサポートする成順達成請負人です。

健康運動指導士&日本陸上競技連盟コーチ(ジュニア)&日本ランニングファシリテーター協会コーチ&ノルディックウォーキング連盟指導員

申込方法  
ランニングベース大阪城フロント **RUNNING BASE 大阪城**  
e-moshicomネット予約  
電話予約 TEL:06-6450-6613

大阪府中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKAI内 E TERRACE 104(大阪城公園前より徒歩4分)

## 【無料】5月15日(水) 運動カウンセリング 15:00~15:30

日頃の運動相談やカラダの機能改善、ウォーキング&ランニングのカウンセリング、inbodyチェックアドバイス、足形フットプリントチェックアドバイス

イベント名 **【無料】5月15日(水)**  
運動カウンセリング 15:00~15:30

開催日 2024/5/15

受付開始 7:00 ~

申込料 無料カウンセリング 無料

開催場所 ランニングベース大阪城

住所 大阪府大阪市中央区大阪城3-1

主催者 RUNNING BASE 大阪城

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/104929>

