

# 代々木公園クロカン部

5/15(水)

1km × 4~5本

5/29(水)

400m × 6~8本



## 5/15(水),29(水)代々木公園クロカン部

朝の時間を使ってのクロカントレーニング、短時間で効率よくレベルアップ、効率よいランニングフォームを目指しましょう

イベント名	5/15(水),29(水)代々木公園クロカン部
開催日	2024/5/15 ~ 2024/5/29
受付開始	6:45 ~
申込料	5/15(水)1km × 4 ~ 5本インターバル走 1,500円 5/29(水)400m × 6 ~ 8本インターバル走 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/104922">https://moshicom.com/104922</a>

