



【毎週木曜10:00～】サブ4.25~4.5向け！練習会@皇居&赤坂

サブ4.25(4時間15分)～4.5(4時間30分)向けレッスンです。

インターバルにペース走、アップダウン走など色々行います。

近々の大会に向けて、秋以降に備えて走り込みたい方などどなたでもお気軽にご参加ください。

イベント名	【毎週木曜10:00～】サブ4.25~4.5向け！練習会@皇居&赤坂
開催日	2024/6/6～2024/6/27
受付開始	9:30～
申込料	6/6(木)10:00～1,500円 6/13(木)10:00～1,500円 6/20(木)10:00～1,500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋
主催者	雅(みやび)ランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/104864>

