



【5月】月一定例練習会「自己ベストアシスト練習会」

4月と同様に、タイムトライアル形式の800m、1000m、1500m、3000mとインターバルの1000m×5インターバルを実施します。インターバル練習では1000m3分10～50秒（リカバリー2分）の中で、希望するペース設定で行います。出入りは自由です。ペースはご希望に添えないこともございます。練習前には大好評な動きづくりも！追加費用なしで、複数種目参加可能です。

イベント名 【5月】月一定例練習会「自己ベストアシスト練習会」

開催日 2024/5/19

受付開始 8:00 ~

申込料 800m 1,000円
1500m 1,000円
3000m 1,000円 ...他

支払方法 会場払い

開催場所 王山運動場

住所 群馬県前橋市総社町総社1-8-2

主催者 群馬ユナイテッドAC

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/104809>



MAP

