



【5月限定・3名先着】ひざ、ふくらはぎ、足首周りの痛みの根本解決コンディショニング

身体の違和感、痛みがあるランナーにおすすめです。

- ・なぜ、片側のふくらはぎ、膝、足裏や股関節だけが痛くなるのか？ 原因は練習量だけではなく、
 - ・動きの癖があり、足首のねじれ、膝のお皿、股関節などが左右アンバランスになっていることです。
- 患部だけでなく、動き方と全身バランスを診る根本解決コンディショニングです。

イベント名	【5月限定・3名先着】ひざ、ふくらはぎ、足首周りの痛みの根本解決コンディショニング
開催日	2024/5/7 ~ 2024/5/31
受付開始	0:00 ~
申込料	初回限定・基本コース60分【現金払い・公式LINEからお申し込み】7,900円 基本コース60分【クレジット決済の方】8,400円
支払方法	クレジット決済
参加定員	3人
開催場所	イディアル金沢(パーソナルトレーニングスタジオ)
住所	石川県金沢市野田2丁目89
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/104726>

