皇居deインターバル走＆ペース走
~フルマラソンサブ4を目指す練習会~

来年春までにフルマラソンサブ4を達成したい方！Re.Ra.Ku PROスタッフ兼ランニングアドバイザーの『たくみ』が毎月メニュー組みし、皆さんの目標達成に向けてサポートします！インターバル走・ペース走をメインで練習！皇居にて行います！

イベント名	皇居deインターバル走＆ペース走 ~フルマラソンサブ4を目指す練習会~
開催日	2024/5/10～2024/5/31
受付開始	18:30 ～
申込料	5/17(金)に参加！（施設利用料＋タオル込） 1,000円 5/31(金)に参加！（施設利用料＋タオル込） 1,000円 5/10(金)に参加！（施設利用料＋タオル込） 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO竹橋皇居前店 ランニング&ボディケア
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ) ランニング
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/104411

MAP