



完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（東京・皇居）

自分のランニングフォームに満足していますか？2時間で悩みスッキリ！ランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門家に走りを教わるパーソナルトレーニングです。2015年から9年間で500人以上、全国25都道府県から受講者がいます。練習内容からフォームのアドバイス「姿勢、腕振り、足の接地」まで課題がわかる！ビデオ撮影でビフォーアフターがその場で見える！故障少なく、楽に走りたい方コーチをご活用ください。

イベント名	完全個別指導ランニングフォーム診断 カイゼン/KAIZEN（東京・皇居）
開催日	2024/7/20
受付開始	8:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム 診断KAIZEN「カイゼン」（9：00 - 11：00）21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	1人
開催場所	スターバックス コーヒー 皇居外苑 和田倉噴水公園店前
住所	東京都千代田区皇居外苑3-1
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/104201

