



自然の中でファルトレク走：吹田市万博記念公園コース

春のシーズンは、距離やタイムシリアスに求めるペース走でなく、自然環境の変化を利用した「ファルトレク走」で、フォームや呼吸の変化も感じとりながら距離を伸ばし、次のシーズンへのフル走力の下地をまずつくっていきましょう！

イベント名	自然の中でファルトレク走：吹田市万博記念公園コース
開催日	2024/3/30
受付開始	8:40 ~
申込料	1回参加 2,500円 土日祝練習会4回・回数券利用 無料 土日祝練習会8回・回数券利用 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	(集合場所) 源気温泉 万博おゆば前
住所	大阪府吹田市千里万博公園11-11
主催者	あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/102665>

