



## Garmin Run Club Osaka

### ランニングセッション「ステップアップ編」

Garmin Run Club Osaka ランニングセッション。今回は「入門編」に続く「ステップアップ編」として、トレーニング方法の「サポート・ガイド機能とワークアウト機能の活用法」を対面講習で午前2時間行います。午後は自由参加で、理解した機能を使っての練習会も実施します。

イベント名	Garmin Run Club Osaka ランニングセッション「ステップアップ編」
開催日	2024/4/28
受付開始	9:40 ~
申込料	入門編受講済：参加 1,500円 入門編受講済：あすリード練習会「平日回数券」を利用して参加 無料 入門編未受講：参加（ビデオ付）2,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	15人
開催場所	大阪市西淀川区民ホール 第1会議室
住所	大阪府大阪市西淀川区御幣島御幣島3-1 3-3
主催者	あすリード



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/102480>

