



【かまくRUN】スロージョギング®とウォーキングで行く！観光マラニック さくらと野毛山動物園

提唱者である田中宏暁先生（福岡大学名誉教授）談。スロージョギングとは隣の方と話ができるくらいの運動の強さで行うジョギングの事です。

ゆっくり、のんびり進みますがウォーキングの2倍の運動効力があります。

イベント名	【かまくRUN】スロージョギング®とウォーキングで行く！観光マラニック さくらと野毛山動物園
開催日	2024/3/31
受付開始	9:00 ~
申込料	大人（中学生以上）参加チケット 2,000円 小人（小学生以下）参加チケット 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	横浜駅東口駅前広場
住所	神奈川県横浜市西区高島
主催者	かまくRUN
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/100752

